



UN ÉVÉNEMENT  
FONDATION ARC



## 1<sup>re</sup> édition du Triathlon des Roses à Nantes pour aider la Fondation ARC à vaincre les cancers du sein !

Après Paris, Toulouse, Lyon et Antibes, le Triathlon des Roses se déroulera à Nantes pour la 1<sup>re</sup> fois depuis sa création ! Le dimanche 22 octobre prochain, les participants s'aligneront ainsi au départ de cette course solidaire et majoritairement féminine, avec une seule ambition : se dépasser, pour aider la Fondation ARC à vaincre les cancers du sein !

### Une première à Nantes pour ce grand défi sportif et solidaire

C'est au niveau de la piscine Léo Lagrange que le départ du Triathlon des Roses sera donc donné pour la première fois à Nantes. Coorganisée par la Fondation ARC et le Triathlon Club Nantais en partenariat avec la Ligue de Triathlon des Pays de la Loire et la ville de Nantes, la compétition débutera par un 100 m en natation, suivis de 6 km à vélo le long des quais, puis d'une course à pied de 3 km en direction des anneaux de Buren, sur l'île de Nantes.

Amélie, qui a participé à l'édition parisienne du Triathlon des Roses l'an dernier, témoigne de cette expérience extraordinaire : « J'ai la chance de bénéficier d'un nouveau traitement qui n'existait pas il y a cinq ans quand j'ai fait ma première récurrence, et ça, c'est grâce à la recherche. Participer au Triathlon des Roses a donc forcément un écho très concret chez moi, notamment quand je vois tous ces gens solidaires, ces donateurs, ces chercheurs qui nous permettent à nous, malades, de garder l'espoir et de finir par gagner contre la maladie. »

La course se déroulera en présence de **Sébastien Huet**, enseignant-chercheur à l'Institut de génétique et développement de Rennes, porteur de l'un des 6 programmes de recherche soutenus par la Fondation ARC dans le cadre du triathlon cette année. « La Fondation ARC soutient à la fois des projets appliqués et plus fondamentaux, permettant ainsi non seulement d'accompagner les développements actuels dans le traitement du cancer mais aussi de favoriser l'émergence à moyen terme de nouvelles thérapies innovantes », explique Sébastien Huet.

### Le projet HISTOTRAP, porté par Sébastien Huet, est l'un des 6 programmes soutenus par la Fondation ARC

Une thérapie ciblant une protéine impliquée dans un mécanisme de réparation de l'ADN semblait à fort potentiel pour le traitement de cancer du sein chez des femmes ayant des mutations des gènes BRCA1 et BRCA2. Malheureusement, cette stratégie n'est pas efficace sur le long terme. Le projet HISTOTRAP vise donc à renforcer et à maintenir son effet anticancer par des approches complémentaires.

## Faire avancer la recherche et sensibiliser aux bienfaits du sport sur le traitement du cancer

Avec cette nouvelle édition, la Fondation ARC entend une fois encore lever le maximum de fonds pour faire progresser la recherche sur les cancers du sein. Ces 5 dernières années, 207 programmes ont été financés, pour un montant total de près de 23 millions d'euros. Dans le cadre du Triathlon des Roses, la Fondation ARC soutient cette année 6 nouveaux projets de recherche visant à mieux comprendre les processus biologiques en jeu dans les cancers du sein les plus agressifs et les plus résistants aux traitements actuels, afin de développer de nouvelles stratégies thérapeutiques plus efficaces.

Autres ambitions fortes de cette édition 2023 : informer le public sur les progrès réalisés dans ce domaine, mais aussi sensibiliser chacun à l'importance des bienfaits de l'activité physique, véritable cotraitement du cancer. De nombreuses études montrent en effet que le manque de sport est responsable de 21 % des cancers du sein<sup>1</sup>, tandis qu'une pratique régulière diminue le risque de récurrence de 24 %<sup>2</sup>.

**Le manque de sport est responsable de 21 % des cancers du sein<sup>1</sup>**

**Une pratique régulière diminue le risque de récurrence de 24 %<sup>2</sup>**

## Une compétition à la portée de toutes et tous

Au total, près de 1 800 concurrents sont attendus sur la ligne de départ dans les 5 villes participant à l'événement – Paris, Toulouse, Lyon, Antibes et Nantes –, qui célèbre cette année 10 ans de compétition et de solidarité. Pour chaque épreuve, les distances sont adaptées à toutes les conditions physiques. Un seul préalable est requis pour participer : parvenir à collecter au moins 150 € en individuel et 250 € en équipe relais\*, qui seront ensuite reversés au profit de la recherche contre les cancers du sein. Il est possible de participer en individuel – dans ce cas, l'inscription est réservée aux femmes – mais aussi en équipe relais de 2 ou 3 personnes – les hommes sont alors, eux aussi, les bienvenus !

Enfin, pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, un Triathlon des Roses en version connectée permettra à toutes les bonnes volontés de se mobiliser partout sur le territoire. Le principe est simple : il s'agit de réaliser collectivement le plus grand triathlon de France en cumulant les kilomètres nagés, pédalés et courus par tous les participants, entre le 1<sup>er</sup> et le 31 octobre prochain !

**Triathlon des Roses de Nantes**  
**Dimanche 22 octobre à 7 h 00 – départ du stade Léo Lagrange**

**Inscriptions ouvertes**

<https://www.youtube.com/watch?v=Jo2YOa9yRzM>

**Se dépasser, pour vaincre le cancer du sein ! – Triathlon des Roses de Nantes**



\* Collecte requise pour l'édition du Triathlon des Roses à Antibes. Les frais d'inscription sont de 15 € par personne.

<sup>1</sup> C.M. Friedenreich et al. State of the epidemiological evidence on physical activity and cancer prevention. European Journal of Cancer. 2010;46(14):2593-604.

<sup>2</sup> Ibrahim et al. Physical activity and survival after breast cancer diagnosis : meta-analysis of published studies. Med Oncol. 2011;28:753-65.



**Fondation**  
pour la **recherche**  
sur le **cancer**




### À PROPOS DE LA FONDATION ARC

Pour la Fondation ARC, tout part d'une conviction : la recherche vaincra le cancer. C'est grâce aux découvertes des chercheuses et des chercheurs que nous finirons par remporter la victoire.

Sa mission au quotidien est de libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie en lui apportant un soutien stratégique matériel et humain.

#### Contact Presse

@FHCOM  
01 55 34 24 24  
frederic.henry@fhcom.net - 06 20 83 23 73

 [facebook.com/ARCcancer](https://facebook.com/ARCcancer)  
 [@FondationARC](https://www.instagram.com/FondationARC)  
 [www.fondation-arc.org](http://www.fondation-arc.org)